

ESTUDIOS DE CARDIOLOGIA

Eco Transesofágico

- Dada la importancia del resultado del estudio (diagnóstico, pronóstico, toma de conducta, etc.), es importante que el paciente se presente con un resumen de historia clínica de su médico, donde se aclare el motivo preciso de su solicitud.
- Indicar además que deben traer estudios previos relacionados (especialmente ecocardiogramas).
- El paciente debe concurrir 15 minutos antes del horario del turno asignado (para evitar retrasos de causa administrativa e iniciar la preparación para el estudio).
- El paciente debe verificar que la orden del estudio esté autorizada y que la autorización y/o la orden no estén vencidas.
- Al tratarse de estudios complejos, su duración puede extenderse, por lo que el paciente debe tener en cuenta la posibilidad de retrasos en su turno. Duración aproximada del estudio 40 a 60min.-
- En caso de no poder concurrir, se solicita al paciente avisar telefónicamente con la mayor antelación posible.
- **PREPARACIÓN:**
 - a. Ayuno de seis (6) horas previo al estudio. En ese lapso sólo puede tomar la medicación habitual, incluidos anticoagulantes.
 - b. Confirme con su médico si usted presenta alguno de los siguientes antecedentes:
 - i. Alergia o intolerancia a fármacos como xilocaína o benzodiazepinas.
 - ii. Enfermedades del tracto digestivo: estenosis esofágica, divertículos esofágicos, Várices esofágicas, neoplasias esofágicas o gástricas, cirugías esofágicas o gástricas, hemorragias digestivas (en los últimos tres meses), alteraciones en la deglución, etc.
 - iii. Prótesis dentales.
 - iv. Trastornos de la coagulación

Holter

- Es un pequeño grabador conectado a cables que registra los latidos del corazón durante 24 horas mientras el paciente realiza su actividad habitual. Permite registrar arritmias en el corazón, incluso las que el paciente no percibe.
- Actualmente, el servicio cuenta con la posibilidad de realizar holters de 24 permite ampliar la posibilidad de detectar arritmias. También pueden obtenerse datos electrocardiográficos en 3 canales y en 12 derivaciones (como en un electrocardiograma completo) para un mejor diagnóstico de algunos síndromes eléctricos (por ejemplo: síndrome de Brugada, síndrome de QT congénito, localización de extrasístoles ventriculares y taquicardias).
- TRAER :
 - 10 ELECTRODOS 3 M
 - 1 PILA AA+ (DURACEL O ENERGIZER)

Ergometría Computarizada

- La ergometría o prueba de ergométrica graduada es un estudio que consiste en una prueba de esfuerzo controlada, de incremento gradual. Puede efectuarse en cinta ergométrica (banda deslizante) o ciclo ergómetro (bicicleta). Se registran simultáneamente electrocardiogramas, presión arterial y frecuencia cardíaca en cada etapa del estudio.
- El objetivo es detectar o descartar alteraciones cardíacas durante el esfuerzo y evaluar la capacidad al ejercicio antes de iniciar una práctica deportiva.
- TRAER:
 - 10 ELECTRODOS 3 M
 - ROPA COMODA
 - ESTUDIOS PREVIOS
 - RAZURAR TORSO SI POSEE MUCHO VELLO EN LA REGION PECTORAL

Mapa

- Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial durante 24hs.
- Consiste en la colocación de un tensiómetro ambulatorio para registrar valores de TA durante el día y la noche .

- TRAER : 2 pilas AA+

Eco estrés con ejercicio físico.

- Dada la importancia del resultado del estudio (diagnóstico, pronóstico, toma de conducta, etc.), es importante que el paciente se presente con un resumen de historia clínica de su médico, donde se aclare el motivo preciso de su solicitud.
- Concurrir con estudios previos: electrocardiograma (el más reciente), estudios de Ecoestrés, Medicina Nuclear (cámara gamma), ecocardiogramas o cateterismo cardíaco (cinecoronariografía).
- El paciente debe verificar que la orden del estudio esté autorizada y que la autorización y/o la orden no estén vencidas.
- Al tratarse de estudios complejos y dinámicos, su duración puede extenderse, por lo que el paciente debe tener en cuenta la posibilidad de retrasos en su turno.
- En caso de no poder concurrir, se solicita al paciente avisar telefónicamente con la mayor anticipación posible.
- NO SE REALIZA ECO ESTRÉS FARMACOLOGICO
- PREPARACIÓN:
 - a. Ayuno de al menos 2 (dos) horas previo al turno. No ayuno prolongado por el riesgo de hipoglucemia
 - b. No fumar durante las 24 horas previas al estudio. En ese período puede tomar la medicación indicada por su médico.
 - c. Consultar con el médico de cabecera la posibilidad de suspender la medicación con betabloqueantes (atenolol, bisoprolol, nebivolol, etc.) desde las 48 horas previas al estudio; y bloqueantes cálcicos (diltiazem, verapamilo, nifedipina, etc.) o nitritos desde 24 horas antes (es lo ideal).
 - d. Concurrir con calzado y vestimenta cómoda para realizar un esfuerzo (pantalón corto, zapatillas, ropa deportiva) y traer una toalla para su posterior higiene personal
 - e. A aquellos pacientes que poseen mucho vello en el tórax, se les solicitará que concurran rasurados o se los rasurará previo a la prueba.
 - f. Traer 10 electrodos (se compran en cualquier farmacia).-

Electroencefalograma común.

- Cabeza limpia y seca. No usar crema de enjuague.
- Traer peine, toalla y para lavarse cuando termine el estudio si lo desea (ya que se le pondrá una pasta conductora que le ensuciara el pelo).
- Si es un electroencefalograma con supresión de sueño: Deberá asistir sin dormir la noche anterior.